

MENU TOSTA GOURMET

Feitas na hora em pão de massa mãe e longa fermentação. Acompanha sumo do dia e a sua escolha de palitos de vegetais com hummus ou chips de batata doce. Toast made on a sourdough bread. includes juice of the day and your choice of sweet potato chips or vegetable sticks with hummus.

CHICKEN & PESTO

8,50

frango grelhado, Pesto vermelho, rúcula, tomate cherry, lascas de parmesão e molho verde. Red pesto, grilled chicken, arugula, cherry tomatoes, parmesan cheese and green sauce.

SALMÃO FUMADO

9,90

salmão fumado, queijo cremoso temperado com ervas frescas, pepino, rabanete, tomate cherry, alcaparras, mix de folhas e molho de mostarda e mel.

Smoked salmon, cream cheese seasoned with fresh herbs, cucumber, radish, cherry tomatoes, capers, mixed greens and honey mustard sauce.

TRUFFLED MUSHROOM

8,90

mix de cogumelos grelhados, hummus, rúcula, azeite de trufas e lascas de parmesão. Grilled mushroom mix, hummus, arugula, truffle oil and parmesan cheese.

CAPRESE

7,90

mozzarella fresca, pesto, tomate, manjeriço e glacé balsâmico. Fresh mozzarella, pesto, tomato, basil and balsamic glaze.

AVOCADO & EGG.

7,90

creme de abacate fresco, tomate, ovo, semente de sésamo. Fresh smashed avocado cream, tomato, egg, sesame seed.

BURRATA & PROSCIUTTO.

9,50

burrata, presunto, pesto, tomate, rúcula, manjeriço e glacé balsâmico. Burrata, prosciutto, tomato, pesto, arugula, basil and balsamic glaze.

BRIE & PROSCIUTTO.

8,90

brie grelhado, presunto, rúcula, tomate cherry, mel e azeite. Grilled brie, ham, arugula, cherry tomatoes, walnuts, honey and olive oil.

TUNA TEMPTATION.

9,50

Atum, um toque de cebola roxa, aipo, temperado com iogurte e mostarda dijon. Finalizado com fatias de ovo cozido. Pesto, tuna, black olives, a touch of red onion, cucumber pickles, celery, seasoned with yogurt and dijon mustard. Slices of boiled egg on top.

OPÇÃO DE PÃO SEM GLUTEN

0,50

PÃO DE QUEIJO RECHEADO

5,90

Deliciosa dupla de pão de queijo feito na hora e rechados com ingredientes frescos. Home made cheese buns stuffed with fresh ingredients. Choose your combination of fillings and enjoy.

CREAM CHEESE & TOMATO

queijo cremoso temperado com ervas frescas, tomate e rúcula. Creamy cheese seasoned with fresh herbs, tomatoes and arugula.

SMOKED SALMON

salmão fumado, queijo cremoso, pepino e rúcula. Smoked salmon, cream cheese and cucumber and arugula.

CHEESE & HAM

queijo, fiambre e tomate. Cheese, ham and tomato.

ROMEU & JULIETA

queijo e uma deliciosa geleia de goiabada caseira. Cheese and a delicious homemade guava jam.

DULCE DE LECHE & COCONUT

doce de leite e lascas de coco. Dulce de leche and coconut flakes.



Tosta Avocado & egg



Tosta Burrata & prosciutto



Pão de queijo com geleia de goiaba e queijo



Pão de queijo com doce de leite

CLIQUE NOS ICONES ABAIXO

PEÇA AGORA E RECEBA EM CASA!
OU VEJA COMO CHEGAR!



IR ATÉ A LOJA ALGÉS PEÇA PELO APP UBER

Escolhas 1 ou 2
combinações
de recheio.

TOSTA DOCE**6,00****BANOFFE**

banana, creme Biscoff, granola, lascas de coco, nozes, um toque de canela e agave em pão brioche. Banana, Biscoff cream, granola, coconut flakes, walnuts, a touch of cinnamon and agave on brioche bread.

CHOCOLATE

nuttella, frutas do dia, granola e molho de chocolate em pão brioche. Nutella, fresh fruits, granola, chocolate sauce on brioche bread.

PEANUT BUTTER

manteiga de amendoim, banana, granola e mel em pão brioche. Peanut butter, banana, granola, honey on brioche bread.

Tosta doce Banoffe



Tosta doce Peanut Butter

**BOWLS DE PROTEINA****BOWL SUNSHINE****7,50**

iogurte, pudim de chia, maracujá, manga, lascas de coco e granola. Yogurt, chia pudding, passion fruit, mango, coconut flakes and granola.

COCOA CRUSH**6,00**

iogurte, proteína de chocolate, manteiga de amendoim, cacau 100%, granola e pepitas de chocolate. Yogurt, chocolate protein, peanut butter, 100% cocoa, granola and chocolate nibs.

IOGURTE BOWL**5,00**

iogurte, frutas frescas, granola e mel. Yogurt, fresh fruit, granola and honey.

BOWL DE PROTEINA.**6,00**

iogurte, proteína de baunilha, manteiga de amêndoa, banana, amendoim torrado e mel. Yogurt, vanilla protein, almond butter, banana, roasted peanuts and honey.

PANQUECAS**7,50****IOGURTE & FRUTOS VERMELHOS**

iogurte, frutos vermelhos, banana, granola e mel. Yogurt, red fruits, granola and honey

MANTEIGA DE AMENDOIM

manteiga de amendoim, banana, granola e mel. Peanut butter, banana, granola and honey

DOCE DE LEITE

Doce de leite, banana, morango natas e nozes. Dulce de leche, banana, strawberry, cream and nuts

Panqueca iogurte e frutos vermelhos



Shake de proteína Chocolate chef



Shake proteína Blueberry blast



Bowl de proteína



CLIQUE NOS ICONES

PEÇA AGORA E RECEBA EM CASA!
OU VEJA COMO CHEGAR!



PEÇA PELO APP UBER



IR ATÉ A LOJA ALGÉS

SHAKES DE PROTEINA

6,50

BLUEBERRY BLAST

mirtilos, banana, manteiga de amêndoas e proteína de baunilha. Blueberries, banana, almond butter and vanilla protein

GLOW UP

morango, mix de frutos vermelhos, banana, pitaya em pó, pepitas de colágeno, agave e linhaça dourada. Strawberry, red fruits, banana, pitaya powder, collagen peptides and flaxseed.

HULK

abacaxi, abacate, banana, limão, espinafre e proteína de baunilha. Pineapple, avocado, banana, lemon, spinach and vanilla protein.

CHOCOLATE CHIEF

banana, manteiga de amendoim, cacau 100%, proteína de chocolate e sal rosa. banana, peanut butter, 100% cocoa, chocolate protein and pink salt.

TROPICAL POWER

manga, abacaxi, banana e proteína de baunilha. Mango, pineapple, banana and vanilla protein.

BREAKFAST BEAT

banana, um shot de expresso, aveia, nozes e proteína de chocolate. Banana, expresso shot, oats, nuts and chocolate protein.



SMOOTHIES

5,90

IMMUNITY BOOSTER

manga, abacaxi, banana, gengibre fresco, curcuma, canela, pimenta preta e leite vegetal. Mango, pineapple, banana, ginger, turmeric, cinnamon, black pepper and plant based milk

CLASSIC

morango, mix de frutos vermelhos, banana, essência de baunilha e leite vegetal. Strawberry, red fruits mix, banana, vanilla essence and plant based milk

MATCHA ENERGY

matcha orgânico, banana, abacate, agave e leite vegetal. Organic matcha, banana, avocado, agave and plant-based milk.

MANGO BLISS

manga, banana, iogurte grego, agave, essência de baunilha e leite vegetal. mango, banana, greek yogurt, agave, vanilla essence and plant based milk.

GREEN ENERGY

manga, abacate, espinafre, limão, agave e leite vegetal. Mango, avocado, spinach, lemon, agave and plant-based milk

BANOFFEE

banana, Biscoff, aveia, canela, leite e natas. banana, Biscoff, oats, cinnamon, milk and cream

STRAWBERRY CHEESECAKE

morango, banana, shortcake, queijo cremoso, essência de baunilha, leite e natas. Strawberry, banana, shortcake, cream cheese, vanilla essence, milk and cream



CLIQUE NOS ICONES

PEÇA AGORA E RECEBA EM CASA!
OU VEJA COMO CHEGAR!



PEÇA PELO APP UBER



IR ATÉ A LOJA ALGÉS

ADICIONE WHEY PROTEINA, COLLAGEN, MATCHA OU PITAY.
ADD WHEY PROTEIN, COLLAGEN, MATCHA OU PITAYA

1,00

SUMOS NATURAIS

Feitos na hora com frutas e legumes de verdade.
Freshly made with real fruits and vegetables.

SPICY ENERGY

gingibre, cenoura e maçã.
Ginger, carrot and apple

DETOX

abacaxi, maçã, pepino, espinafre e hortelã.
pineapple, apple, cucumber, spinach, mint

RESET

abacaxi, maçã, limão, aipo e espinafre
pineapple, apple, lemon, celery and spinach

BALANCE

morango, maçã e gengibre
strawberry, apple and ginger

VITAL

abacaxi, manga e hortelã
Pineapple, mango and mint

ANTIOX

morango, maçã e banana
strawberry, apple and banana

NATURA

abacaxi e hortelã. Pineapple and mint

4,20

SWEET BITES

ENERGY BALLS

2,00

bolas energéticas 100% naturais, sem açúcar adicionado, saborosas e nutritivas. 100% natural energy balls, no added sugar, tasty and nutritious.

SALADA DE FRUTA

4,20

mix de frutas da estação
fresh fruit mix.

BROWNIE DE CHOCOLATE

4,50

Brownie de chocolate artesanal servido com nozes, fatias de morango e natas. Homemade chocolate brownie served with walnuts, strawberry and cream.

Energy balls



Brownie



Sumo Balance



Sumo Detox

Matcha latte



Cappuccino



SPECIALTY COFFEE

Origem: Brasil, Minas Gerais, Fazenda Bagagem.
Variedade: Catuaí amarelo - Colheta: seletiva
Aroma: caramelo, especiaria, doce e encorpado.

ESPRESSO

1,10

ESPRESSO DUPLO

1,80

MACCHIATO

1,20

AMERICANO

2,00

CAPPUCCINO

2,50

FLAT WHITE

3,00

MATCHA LATTE

3,50

CLIQUE NOS ICONES

PEÇA AGORA E RECEBA EM CASA!
OU VEJA COMO CHEGAR!



PEÇA PELO APP UBER



IR ATÉ A LOJA ALGÉS

SPECIALTY ICED COFFEE

ICED COFFEE 2,50

2 shots de expresso e gelo

ICED LATTE 3,00

shot de expresso, leite e gelo

MOCHA LATTE 3,90

shot de expresso, caramelo, leite e gelo

CARAMELO LATTE 3,90

shot de expresso, chocolate, leite e gelo

MATCHA LATTE 4,00

matcha, leite e gelo

PINK MATCHA LATTE 4,50

matcha, frutos vermelhos, agave, leite e gelo



BEBIDAS E OUTROS

Aguá 330 ml	1,00
Sumo do dia	1,50
Kombucha	3,50
Cola	1,50
Cerveja 33ml	2,00

EXTRAS

Pão sem gluten	0,50	Salmão.	2,50
Mozzarella fresca	2,00	Abacate	2,00
Burrata	2,50	Hummus e vegetais	3,00
Ovo	1,00	Embalagem take way	0,50
Presunto	1,50		

energy brunch

CLIQUE NOS ICONES

PEÇA AGORA E RECEBA EM CASA!
OU VEJA COMO CHEGAR!



PEÇA PELO APP UBER



IR ATÉ A LOJA ALGÉS

OEIRAS - SHOPPING OEIRAS PARQUE - PISO 3

ALGÉS - LARGO COMANDANTE AUGUSTO MADUREIRA, 5C - 1495-012

@ENERGYBRUNCH_PT

ENERGY BRUNCHPT@GMAIL.COM.

TEL. +351 935 319583